

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:15 Uhr   Pilates Men				07:15 Uhr   Pilates Men online
08:30 Uhr   Pilates Allegro	08:30 Uhr   Pilates Matte		08:30 Uhr   Pilates Matte	08:30 Uhr   Pilates Matte
	09:45 Uhr   Pilates Allegro	09:00 Uhr   Pilates Allegro	09:45 Uhr   Pilates Matte	09:45 Uhr   Pilates Allegro
		10:15 Uhr   Pilates Matte		
			11.00 Uhr   Yoga meets Pilates	11.00 Uhr   Yoga meets Pilates
17:00 Uhr   Pilates Allegro				
18:30 Uhr   Pilates Allegro				
19.45 Uhr   Yoga meets Pilates		19:00 Uhr   Pilates Matte		
	<b>Weitere Kurse ab September 2022</b>			
				Stand 07/22