

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:15 Uhr Pilates Men				
08:30 Uhr Pilates Allegro	08:30 Uhr Pilates Matte		08:30 Uhr Pilates Matte	08:30 Uhr Pilates Matte
	09:45 Uhr Pilates Allegro	09:00 Uhr Pilates Allegro	09:45 Uhr Pilates Matte	09:45 Uhr Pilates Allegro
		10:15 Uhr Pilates Matte		
				11.00 Uhr Yoga meets Pilates
17:00 Uhr Pilates Allegro				
18:30 Uhr Pilates Allegro				
19.45 Uhr Yoga meets Pilates		19:30 Uhr Pilates Matte		
Gültig ab Januar 2013. Informieren Sie sich gerne an unserer Rezeption über die jeweiligen Kursleiter.				